

「ジュニア指導者育成講習会事業」 レポート③

本協会では、令和7、8年度の新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「ジュニア指導者育成講習会事業」と題して、市内の小学校教職員を対象に2年間で市内30小学校での講習会を実施してまいります。

※市内30校を2グループに分け、2年間で全校実施します。本年度は、1年目となり、令和7年6月12日（木）に令和7年度3校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校 一ノ宮小学校 教職員 22人

場 所 一ノ宮小体育館

時 間 帯 15:45～16:45

内 容 ①開始式、②ストレッチ、③ラダードリル、④変形ダッシュ
閉講式では参加者から講師への質問時間を設け、捻挫の予防や、正しい姿勢について等を学び、有意義な講習会でした。

①



②



③



④



◆主催

特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

