

## 「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」 レポート①

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施します。本年度は、5年目となり最終年度となります。

令和6年6月13日（木）に令和6年度初めての講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校	桜島小学校 5年生 3学級 102人
場所	体育館
時間帯	1限目（A組）2限目（C組）3限目（B組）
内容	①②バランス、③ランニングドリル、④ラダードリル、 ① ②



③



④



◆主催  
特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

