

R4年度 前期全教室 日程表

R4.2.17

教室名	会場	回数	曜日	時間	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月							
ソフトバレーボール	正	12	月	9:30~11:00	4		18		2		16		6		20	4	19(火)		1		15	5			3					
やさしいヨガ	正	12	火	①9:30 ②10:45			26		10		24		7	14	21	5	12		23	6		20								
卓球(火)	副	15	火	9:30~11:30	5	12	26		10		24	31		7		21	5	12		9	23	6	13	20						
卓球(水)	副	15	水	9:30~11:30	6	13				18	25		1		15	29	6		20	3		17	24	7	14	21				
簡単エアロビック	正	12	水	9:15~10:15	6	13			11	18			1		15		6	20	3		24	7		21						
ヨガ(午前・午後)	正	12・12	水	AM10:30 PM13:00	6	13			11	18			1			29	6		20	3		17	24	7						
ハンドボール	正	15	水	15:30~17:30		13	27		11	18	25		1		15	29	6	13	20	3		17	24		14					
(夜間)バドミントン	副	10	水	19:00~21:00					11	18	25		1	8	15	22	29	6	13											
バレーボール	正	15	木	9:30~11:30	7	14	21		12		26		2		16	23	7	14	21	4		18		8	15					
バドミントン	副	15	木	9:30~11:30		14	21	28		12		26		2		16	23	30	7	14	21				8	15	22			
太極拳	大会議室	15	木	①9:00 ②10:35	7	14	28		12	19			2	9	23	7	14	21	4		25		8	15						
健康エアロビクス	正	15	金	9:30~10:30		15	22		6	13	20		3		17		1	8	22	5		19	26		9	16				
リフレッシュ体操	副・武	15	金	13:30~15:00	8	15	22(武)	6(武)	13	20		3		17		1(武)	8(武)	22	5		19		9(武)	16						
社交ダンス	大会議室	15	金	10:30~11:30		15	22		6		20		3	10	17		1		15	22	5		19	26		9	16			
アンチエイジングヨガ(夜)	副	12	金	18:30~19:30		15	22			13	20		3		17		1		15	5		26(正)		9	16					
テニス	テニスコート	12	水	9:00~11:00	6	13	20	27		11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3			予備日				
シニアテニス	テニスコート	15	金	9:00~11:00	8	15	22		6	13	20	27		3	10	17	24		1		15	29		12	19	26	9	16	30	
なぎなた	武道館	12	水	19:00~21:00					11	18	25		1	8	15	22	29	6	13		27	3								
弓道	武道館	12	火	19:00~21:00	5	12	19	26		10	17	24	31		7	14	21	28												
柔道	武道館	20	土	19:00~21:00	9	16	23			14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	6		20	27	3	10	17	
剣道	武道館	20	土	19:00~21:00	9	16	23		7	14		28		4	11	18	25		2	9		23	6	13	20	27	3		17	24
相撲	相撲場	5	日																26	3	10	17	24	31						
ウォーキング	石垣池公園	12	火	9:30~11:30			19	26		10	17	24	31		7	14	21	28	5	12										
スロージョギング	石垣池公園	12	金	9:30~11:30			22		6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15									

委託事業

いきいき健康スポーツクラブ	正・他	18	水	9:30~11:30			27		11		25		8		22		13						14		28
					武道館		副	正	正	正	正	ふれあい										正			
					10月		11月			12月			1月			2月			3月						
					12	26	9	30	14		11	25	8	22	8										
					正	武道館	正	副体	正	正	正	副	正	正											