

令和4年度 鈴鹿市いきいき健康スポーツクラブ 年間予定

9時30分開始

回	開催日	曜日	種 目	会 場	雨天時
1	4月27日	水	開講式・グラウンドゴルフ (体幹トレーニング) 鈴鹿市武道館第一道場	鈴鹿市武道館	鈴鹿市武道館 第一道場
2	5月11日	水	卓球	AGF鈴鹿体育館 副体育館	
3	5月25日	水	ビーチボール	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
4	6月8日	水	ビーチボール	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
5	6月22日	水	ファミリーバドミントン	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
6	7月13日	水	ファミリーバドミントン	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
7	9月14日	水	音楽療法	ふれあいホール	
8	9月28日	水	スローエアロ	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
9	10月12日	水	脳活リズムウォーク	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
10	10月26日	水	グラウンドゴルフ (体幹トレーニング) 鈴鹿市武道館第1道場	鈴鹿市武道館	鈴鹿市武道館 第一道場
11	11月9日	水	エアロビクス・ヨガ	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
12	11月30日	水	卓球	AGF鈴鹿体育館 副体育館	
13	12月14日	水	インディアカ等	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
14	1月11日	水	ヘルスパレー	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
15	1月25日	水	ヘルスパレー	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
16	2月8日	水	健康運動	AGF鈴鹿体育館 副体育館	
17	2月22日	水	インディアカ等	AGF鈴鹿体育館 正体育館	
18	3月8日	水	閉講式・太極拳	AGF鈴鹿体育館 正体育館	

* 後片付けは、全員でお願いします。

ご協力をお願いします。

* 準備にあたっている方は、9時からお手伝いをお願いします。

* モップ掛けは、教室終了後お願いします。