

令和3年度「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」レポート⑧

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。

※継続調査として国府小学校は令和2年から令和4度まで実施予定です。

令和3年6月28日（月）に稲生小学校6年生2回目の出前授業を下記のとおり実施しました。（4クラスのため6/21との2日間に分けて実施しました。）

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校 稲生小学校 6年生 2学級 64人
場所 体育館
時間帯 2限目(6-C)、3限目(6-D) (学級別を実施しました。)
内容 ①②ストレッチ ③ランニングドリル
④ラダードリル、

①



②



③



④



◆主催
特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

