

R3年度 前期全教室 日程表

教室名	会場	回数	曜日	時間	4月			5月			6月			7月			8月			9月										
ソフトバレーボール	正	6	月	9:30~11:00			19			17	31	7					5					2								
やさしいヨガ	正	6	火	①9:30 ②10:45			27			18	25		8			29	6													
卓球(火)	副	8	火	9:30~11:30			20	27			18	25	1	8			29	6												
卓球(水)	副	8	水	9:30~11:30			21	28			19	26	2			23	30	7												
簡単エアロビック	正	6	水	9:15~10:15			21			12	19			16			7													
ヨガ(午前・午後)	正	6・6	水	AM10:30 PM13:00			21				19		2	9			30	7												
ハンドボール	正	8	水	15:30~17:30		14		28		12		26			16	23		7	14											
(夜間)バドミントン	副	6	水	19:00~21:00						12	19	26	2	9	16															
バレーボール	正	8	木	9:30~11:30			22		6	13	20		3	10				1	8											
バドミントン	副	8	木	9:30~11:30		15	22		6	13	20	27	3	10																
太極拳	大会議室	8	木	①9:00 ②10:35		15	22			13		27		10		24		1	8											
健康エアロビクス	正	8	金	9:30~10:30		16	23		7		21		4		18			2	9											
リフレッシュ体操	正	8	金	13:30~15:00		16武	23		7	14			4	11				2副	9											
社交ダンス	大会議室	8	金	10:30~11:30		16	23		7		21		4		18			2	9											
テニス	テニスコート	6	水	9:00~11:00		14	21	28		12	19	26	2	9	16	23	30										予備日			
シニアテニス	テニスコート	8	金	9:00~11:00		16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16										予備日
なぎなた	武道館	6	水	19:00~21:00						12	19	26	2	9	16															
弓道	武道館	前期なし、後期(水午前)で12回開催予定																												
柔道	武道館	20	土	19:00~21:00		10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	21		4	11	
剣道	武道館	20	土	18:30~20:30		10	17	24		8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	21		4	11	
相撲	相撲場																													
ウォーキング	石垣池公園	前期8	火	9:30~11:30		13	20	27		11	18	25	1	8																
スロージョギング	石垣池公園	前期8	金	9:30~11:30		16	23	30	7	14	21	28	4																	