

R2年度 鈴鹿市主催 前期 スポーツ教室 日程表

R2.4.7現在

4月中は、すべて中止、5/1～5/6まで中止です。

教室名	会場	回数	曜日	時間	4月				5月					
ソフトバレーボール	AGF鈴鹿 体育館	12	月	9:30~ 11:00	6		20				18			
やさしいヨガ	AGF鈴鹿 体育館	12	火	9:30~ 10:30	7		21	28		12	19	26		
卓球（水）	AGF鈴鹿 体育館	15	水	9:30~ 11:30	8		22		13	20	27			
簡単エアロビック	AGF鈴鹿 体育館	12	水	9:30~ 10:30		8	22			20	27			
ハンドボール	AGF鈴鹿 体育館	15	水	15:30~ 17:30		8	22			13	20	27		
バレーボール	AGF鈴鹿 体育館	15	木	9:30~ 11:30			16	23	30	7	14	21	28	
バドミントン	AGF鈴鹿 体育館	15	木	9:30~ 11:30	9		16	23	30	7	14	21	28	
太極拳	AGF鈴鹿 体育館	15	木	①9:00 ②10:35			16	23	30	7	14	21		
卓球（金）	AGF鈴鹿 体育館	15	金	9:30~ 11:30	3		17	24		1	8	15	22	
健康エアロビクス	AGF鈴鹿 体育館	15	金	9:30~ 10:30			17	24		1	8	15		
リフレッシュ体操	AGF鈴鹿 体育館	15	金	13:00~ 14:30	3		17	24		1	8	15	22	
社交ダンス	AGF鈴鹿 体育館	15	金	10:30~ 11:30			17	24		1	8	15		
（夜間）バドミントン	西部体育館	10	水	19:00~ 21:00							13	20	27	
テニス	テニスコート	12	水	9:00~ 11:00			15	22		13	20	27		
シニアテニス	テニスコート	15	金	9:00~ 11:00			17	24		1	8	15	22	
弓道	武道館	12	火	19:00~ 21:00	7		14	21	28	12	19	26		
ヨガ（午前・午後）	武道館	12・12	水	AM10:00 PM13:00	8		15	22			20	27		
なぎなた	武道館	12	水	19:00~ 21:00						13	20	27		
柔道	武道館	20	土	19:00~ 21:00	11		18	25			9	16	23	30
剣道	武道館	20	土	19:00~ 21:00	11		18	25		2	9	16	23	
ウォーキング	AGF鈴鹿 陸上競技場	14	火	9:30~ 11:30			21	28		12	19	26		
スロージョギング	AGF鈴鹿 陸上競技場	14	金	9:30~ 11:30			17	24		1	8	15	29	

※ 今後も、会場が休館等で使用できなくなり、教室が中止になる場合もありますので、引き続き鈴鹿市及び鈴鹿市スポーツ協会のホームページでご確認ください。

※令和2年4月1日から
鈴鹿市体育協会の名称が鈴鹿市スポーツ協会に変更となりました。