

令和3年度「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」レポート⑤

本協会では、令和2年度からの新規事業として、「子どもの体力・運動能力の向上」の取組として、「輝け未来のアスリート ジュニア育成事業」と題して、市内の小学校児童を対象に毎年6校にて講習会を実施しています。

※市内30校を5グループに分け、5年間で全校実施する予定です。

令和3年6月17日（木）に令和3年度5校目の講習会を下記のとおり実施しました。

なお、講師は鈴鹿回生病院の健康運動指導士である深間内誠さん、北村綱為さんをお願いしています。

実施校	石薬師小学校 5年生 2学級 42人
場所	体育館（今年度新築された新しい体育館で行いました。）
時間帯	1限目（5-1）、2限目（5-2）（学級別に行いました。）
内容	①開講式 ②ストレッチ ③ランニングドリル ④ラダードリル、
	① ②



③



④



◆主催

特定非営利活動法人 鈴鹿市スポーツ協会

