

## 令和4年度後期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

**保険料** 800円(中学生以下)、1,850円(64歳以下)、1,200円(65歳以上)

※複数の教室に参加しても、1人当たりの保険料は変わりません。

※前期スポーツ教室の参加者で当協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方は、保険料は不要です。

**申込み・問合せ** 9月5日(月)から16日(金)までに参加料と保険料を持って、直接鈴鹿市スポーツ協会(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120 11日(日)・12日(月)を除く9時～17時)へ

※弓道・なぎなた・剣道・柔道のみ武道館(11日(日)・12日(月)を除く9時～20時)で申し込みができます。

※卓球教室の申し込みは、1教室のみです。

※申込者が定員を超えた場合は、令和4年度前期スポーツ教室に参加していない市内在住の方を優先し、それ以外の方で抽選します。

※申込期間を過ぎた場合は、別途手数料が発生する場合があります。

※申込者が定員を大幅に下回る場合は、教室を中止する場合があります。

※子ども同伴での参加はご遠慮ください。

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員(人)	参加料(円)
ソフトバレーボール	一般	10月～3月	月	9時30分～11時	AGF鈴鹿体育館	12	50	3,000
やさしいヨガ	一般	10月～3月	火	9時30分～10時30分		12	70	3,000
				10時45分～11時45分			50	
卓球(火曜日)	一般	10月～3月	火	9時30分～11時30分		15	40	3,500
卓球(水曜日)	一般	10月～3月	水	9時30分～11時30分		15	50	3,500
簡単エアロビック	一般	10月～3月	水	9時15分～10時15分		12	70	3,000
ヨガ(午前)	一般	10月～3月	水	10時30分～12時		12	70	3,000
ヨガ(午後)	一般	10月～3月	水	13時～14時30分		12	70	3,000
ハンドボール	小学生	10月～3月	水	15時30分～17時30分		15	30	3,500
バドミントン(夜)	一般	10月～1月	水	19時～21時		10	30	2,500
バレーボール	一般女性	10月～3月	木	9時30分～11時30分		15	30	3,500
バドミントン	一般	10月～3月	木	9時30分～11時30分		15	40	3,500
太極拳	一般	10月～3月	木	9時～10時25分		15	20	3,500
				10時35分～12時			20	
健康エアロピクス	一般	10月～3月	金	9時30分～10時30分		15	70	3,500
リフレッシュ体操	50歳以上	10月～3月	金	13時30分～15時	15	50	3,500	
社交ダンス	50歳以上	10月～3月	金	10時30分～11時30分	15	30	3,500	
アンチエイジングヨガ(夜)	一般	10月～3月	金	18時30分～19時30分	12	30	3,000	
テニス	一般	10月～3月	水	9時～11時	市立テニスコート	12	45	3,000
シニアテニス	55歳以上	10月～3月	金	9時～11時		15	30	3,500
弓道	一般	9月～12月	水	9時30分～11時30分	市武道館	12	30	3,000
なぎなた	小学生以上	10月～1月	水	19時～21時		12	20	3,000 (2,500)
剣道	小・中学生	10月～3月	土	19時～21時		20	30	5,500
柔道	小・中学生	10月～3月	土	19時～21時		20	30	5,500

※なぎなたの参加料は、小・中学生2,500円、高校生以上3,000円です。