

小中スポ 2012

スポーツ

鈴鹿市体育協会が
石巻市体育協会の
活動を支援!!
東日本大震災
がんばれ日本

鈴鹿市体育協会は、地震被害を受けた都市の中で、鈴鹿市と文庫
四宝（筆・硯・紙・硯）で関係が深い。宮城県石巻市の体育協会
の活動を支援しました。
昨年9月には、会長等の役員が石巻市体育協会を訪問（写真）
し、12月には、競技団体等から寄せられた義捐金を贈呈すると、
これからも継続的な交流を続けていくことにしています。



優勝

一転!!
まさかの

失格

ドーピング疑惑?



失格理由の「ドーピング違反」とは!?

マラソンの全国大会で優勝した本間佳代さん(15)が突然
優勝の取り消しになった理由は「ドーピング違反」でした。
本人は身に覚えが無いと言っていますが、その真相は…?

「ドーピング」とは?

ドーピングとは
スポーツ競技でよ
い成績を出すため
に薬を使うこと、
つまりズルをして
勝つことです。



覚えが無くても失格?

ふだん使っている風邪薬やサブリ
メントにも、使っているわけではない薬が
含まれていることもあります。
ズルをするつもりがなくても、
うっかりドーピング違反になってし
まうこともあります。どんな薬でも
ちゃんと成分を確認してから使用し
ましょう。

健康のためのスポーツ

スポーツはルールを守り正々堂々
競い合うことが大切です。薬の力で
よい成績をだしても意味がありません。

サプリメントに頼らず、毎日の食
事をしっかり食べて栄養をとること
が大切です。

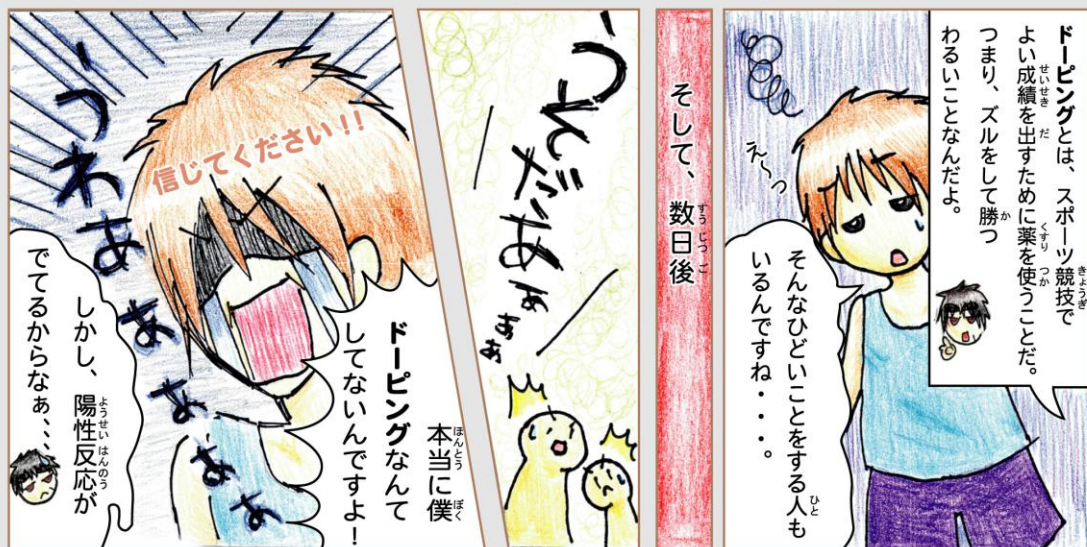


発行
特定非営利活動法人
鈴鹿市体育協会 医科学委員会
後援
鈴鹿市・鈴鹿市教育委員会

4コマまんが
「井戸から…」
作: すった

鈴鹿市小中学校スポーツ新聞
小中スポ 2012

毎日のスポーツをするうえで起きやすい事故や正しい対応などについて、まんがで紹介しています。



(まんが) いなべ総合学園高等学校2年 伊藤円香さん/作

薬について相談
したいときはこちら

社)三重県薬剤師会 薬事情報センター
相談時間 / 9:00~16:30 (土・日・祝日と12/29~1/3は休み)

電話 / (059) 228-1113
E-mail / my-di@jasmine.ocn.ne.jp

スポーツの保健だより

vol.04

禁止薬物の使用

ドーピング

薬物を使用して身体能力を高める危険な行為であり、各競技団体から強く禁止されている。

サプリメントで薬物の陽性反応が出る例も。

ドーピングとは

ドーピングとは、競技力を高めるために薬などを使用することです。近年、ドーピング防止活動の強化にもかかわらず、違反者が後を絶ちません。

スポーツはルールを守りフェアに競い合うことが大原則です。競技力向上のために薬や不正な手段を用いることはルール違反だけではなく、選手の健康を害し、社会にも悪影響を与え、スポーツの価値を損ねるものです。

認められない行為

禁止薬を使用するだけでなく、禁止薬の所持や不法取引、検査を拒否した場合にも違反となります。

禁止物質には筋肉増強剤や興奮剤、摂取した薬を体外に出し、ドーピングを隠すために使われる利尿剤など200種類以上あります。治療のためならどんな薬でも使えるというわけはありません。

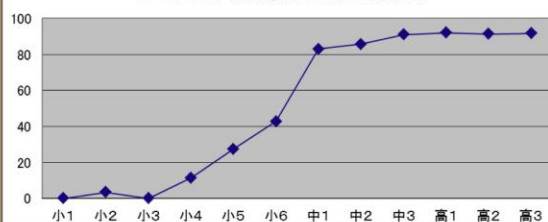
治療目的であっても、禁止されている薬を使用するとドーピング違反となります。

ただし、病気やケガのために禁止物質や禁止方法を使用する必要があるときには、事前に申請をすれば使用できる薬もあります。また、市販の総合感冒薬や鼻炎薬、胃腸薬、漢方薬、サプリメント、ダイエット食品などにもドーピング禁止物質が含まれていることが少なくありません。病気やけがのときに薬を使う場合には、成分を確かめてから使うことが大事です。

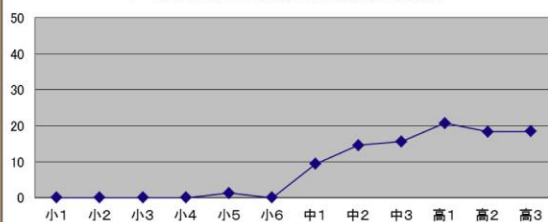
ドーピングの検査結果が陽性となった場合、ドーピング規則違反となり制裁が課されます。制裁には、成績・記録の抹消、資格停止処分などがあります。日本でもドーピング防止活動が強化され、国民体育大会やインターハイなどの高校生の大会でもドーピング検査が行われ始めています。日本では意図的な使用によるドーピング違反は少なくても、近年風邪薬やサプリメントの使用によるうっかりドーピングで違反になる選手が増えています。

今後、ドーピングはトップアスリートだけの問題ではなく、スポーツに関わる人すべてがドーピングについて理解を深める必要があります。

ドーピングという言葉を知っている人の割合(%)



ドーピングについて学習したことがある人の割合(%)



(三重県の小学生・中学生・高校生におけるアンケート調査より)

ドーピングという言葉を知っている人の割合は中学生ぐらいから増加し、高校生ではほとんどの人がドーピングという言葉を知っているようです。一方、ドーピングについて学習したことがある人の割合は非常に低く、ドーピングという言葉の知名度に比べ学習経験のある人は少ないようです。



【発行】

特定非営利活動法人
鈴鹿市体育協会(医科学委員会)

【後援】

鈴鹿市・鈴鹿市教育委員会